

Дисципліна вільного вибору студента

ОС «бакалавр»

I. Назва дисципліни: Психологія міжособистісних стосунків



II. Викладач: Бабаян Юлія Олександрівна



III. Кафедра: педагогіки та інклюзивної освіти

IV. Кількість годин:

- Лекції – 14;
- Практичні заняття – 36;
- Самостійна робота – 100;
- Разом – 5 кредитів ЄКТС.

V. Форма контролю: залік.

VI. Актуальність дисципліни, практичне застосування.

Будь-яке особисте чи професійне життя відбувається у колі інших людей, від бажання яких взаємодіяти та співпрацювати разом і здатностей це робити залежить результат діяльності та задоволеність ним. Тобто, наше життя й діяльність заповнені стосунками з оточуючими людьми. За твердженням У. Дік, здатність до спілкування є вирішальним чинником кар'єрного зростання, адже люди, які орієнтуються в етикеті й стилі, живуть, маючи активний запас правил поведінки. З ними легко контактувати, тому

що вони без проблем вирішують складні ситуації, у тому числі в професійній сфері. Життя і робота приносять найбільше задоволення, коли пов'язані із позитивними контактами й стосунками.

Оскільки людські стосунки складають основу життя і професійної діяльності, то їх вивчення має практичну значущість для студентів, молодих працівників і фахівців з чималим досвідом роботи.

Психологічно доладними вважаються міжособистісні відносини, які викликають в учасників почуття приналежності, переконують людину, що вона перебуває поза небезпекою, зміцнюють її самоповагу, а в кінцевому рахунку уможливають самоактуалізацію.

VII. Структура дисципліни включає 5 кредитів:

Перший кредит присвячений знайомству з основними поняттями, видами та механізмами міжособистісних стосунків. Міжособистісні стосунки є найбільш значущими для особистості. Неофіційність, особиста значущість, емоційна насиченість становлять основу для впливу міжособистісних стосунків на людину.

Другий кредит включає вивчення основ спілкування, основних правил і технік спілкування. Отримані знання сприятимуть розвитку вмінь розпізнавати невербальні комунікації, розвиток навичок ефективного спілкування, вміння розпізнавати та долати комунікативні бар'єри в спілкуванні.

Третій кредит присвячений ознайомленню з основними закономірностями сприйняття і розуміння один одного. Розуміння інших людей необхідне кожному, хто прагне спілкуватись, діяти, виховувати, займатись управлінською діяльністю. Ситуації спільної діяльності та спілкування вимагають від учасників уміння сприймати, описувати та розуміти психологічні особливості одне одного. Компетентність та успішність особистості в розумінні психологічних особливостей інших людей, партнерів по діяльності важлива здатність, яка допомагає оптимізувати будь-яку соціальну ситуацію, зменшити ймовірність конфліктів.

У четвертому кредиті йдеться про феномен взаємовпливу. Взаємний обмін думками, почуттями, вчинками в процесі взаємодії викликає в людини зміну поведінки, установок, оцінок. Цей кредит ознайомить з видами і механізмами психологічного впливу, типами маніпуляцій та стратегій захисту від них.

У п'ятому кредиті йде мова про перешкоди спілкування і міжособистісних стосунків, про поняття психологічної близькості та синдром «емоційного холоду» в міжособистісних стосунках, про поняття «особистісні кордони» та як їх захищати. Статеві відмінності у психологічних якостях. Психологія чоловіка. Психологія жінки.

VIII. Візуальний супровід



